

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
MASYARAKAT PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI  
DESA NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**AJI GALIH NUR PRATOMO  
J210.090.099**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI DESA NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

**AJI GALIH NUR PRATOMO**  
**J 210 090 099**

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2013, Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
2. Sahuri Teguh, S.Kep., Ns
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., NS. M.Kes

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, Juli 2013  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



**Arif Widodo, A.Kep., M.Kes**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis didalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2013



**Aji Galih Nur Pratomo**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aji Galih Nur Pratomo  
NIM : J210.090.099  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah peneliti yang berjudul:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT PADA  
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI DESA NGUTER KABUPATEN  
SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Juli 2013

Yang menyatakan,



Aji Galih Nur Pratomo

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aji Galih Nur Pratomo  
NIM : J210.090.099  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT  
PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI DESA  
NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



Aji Galih Nur Pratomo

## **MOTTO**

“ Cara kamu menilai diri kamu adalah cara orang lain akan menilai kamu”

(Paul Arden)

“Jalan terus sampai ada yang memperhatikanmu, setelah itu jalan lagi”

(D.A. Benton)

“Semua mimpi kita akan menjadi kenyataan apabila kita punya kebesaran hati  
untuk tetap memburunya”

(Walt Disney)

“Hidup ini berat. Akan menjadi sangat berat ketika kamu bodoh”

(John Wayne)

“Apa yang akan kamu dapatkan di masa depan adalah hasil dari apa yang kamu  
kerjakan saat ini”

(Peneliti)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Bapak Suwaji dan ibu Sumarni yang senantiasa menjadi panutanku, yang tak pernah kenal lelah untuk menjaga, mendidik dan memberikanku segala sesuatu untuk masa depanku.

Adikku Nur Isnı Kharisma Wanti yang senantiasa menjadi saudara dan temanku. Semoga menjadi anak yang berguna bagi dirinya, orang tua dan tanah air Indonesia.

Taman-temanku S1 Keperawatan UMS 2009 semoga kita menjadi orang sukses, amin.

Almamaterku

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI DESA NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO** . Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dari bimbingan dan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sahuri Teguh, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Gandung Toni Hartono, A.Md., selaku kepala Desa Nguter beserta seluruh staff yang telah memberikan ijin penelitian dan pengambilan data tentang gangguan jiwa di Desa Nguter Kabupaten Sukoharjo.




7. Bapak, ibu dan adikku tercinta, terima kasih atas dorongan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat terbaikku, Ria Wulandari, Wiskha, Adhika, Dian H, Ganet, Aryo Wicaksono, Estriana, yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'09 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Surakarta, 22 Juli 2013



Aji Galih Nur Pratomo

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
1. Gangguan Jiwa .....	6
2. Pendidikan Kesehatan .....	8
3. Pengetahuan .....	9
4. Sikap .....	10
5. Kerangka Teori .....	11
6. Kerangka Konsep .....	12
7. Hipotesis .....	13

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Pendekatan Penelitian .....	14
	B. Tempat dan Subjek Penelitian .....	15
	C. Populasi dan Sampel .....	15
	D. Langkah – langkah Penelitian .....	16
	E. Tehnik Pengolahan Data .....	19
	F. Definisi Operasional .....	19
	G. Instrumen Penelitian .....	20
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
	I. Analisa Data .....	24
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	26
	1. Karakteristik Responden .....	26
	2. Analisis Univariat .....	27
	a. Pengetahuan tentang Gangguan Jiwa .....	27
	b. Sikap tentang Gangguan Jiwa .....	28
	B. Analisis Bivariat .....	28
	1. Uji Normalitas Data .....	29
	2. Analisis perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan .....	30
	3. Analisis perbedaan rata-rata sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.....	31
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Pembahasan .....	32
	B. Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan .....	37
	B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, umur dan pendidikan .....	26
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	27
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan sikap .....	28
Tabel 5. Hasil uji normalitas data .....	29
Tabel 6. Hasil uji beda rata-rata pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	30
Tabel 7. Hasil uji beda rata-rata sikap responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1. Kerangka Teori.....	11
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	12
Gambar 3. Rencana Penelitian .....	14
Gambar 4. Distribusi responden berdasarkan pretest dan posttest pengetahuan tentang gangguan jiwa .....	30
Gambar 5. Distribusi responden berdasarkan pretest dan posttest sikap tentang gangguan jiwa.....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Kuesioner penelitian
- Lampiran 2. SAP dan Leaflet pendidikan kesehatan
- Lampiran 3. Daftar responden penelitian
- Lampiran 4. Pengolahan Data
- Lampiran 5. Gambar foto jalannya penelitian
- Lampiran 6. Surat izin penelitian
- Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan penelitian

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT PADA  
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI DESA NGUTER KABUPATEN  
SUKOHARJO

Oleh: Aji Galih Nur Pratomo

ABSTRAK

Keberadaan pasien gangguan jiwa di tengah-tengah masyarakat sampai saat ini masih belum mendapat tempat seperti orang normal. Penderita gangguan jiwa sering dianggap mengganggu keberadaan orang lain. Kondisi tersebut dapat disebabkan karena masih kurangnya pengetahuan serta sikap masyarakat dalam menilai pasien gangguan jiwa. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara untuk memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan serta merubah sikap masyarakat dalam menilai pasien gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat pada gangguan jiwa di Desa Nguter, Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan menggunakan rancangan *One-Group Pra-Test-Posttest Design*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh tokoh masyarakat yang dianggap memiliki pengaruh terhadap lingkungan dengan jumlah responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian diperoleh dari kuesioner pengetahuan dan sikap yang diberikan pada pre test dan post test. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Rank Sign Test*. Hasil penelitian nilai rata-rata Pre test pengetahuan = 8,68 dan post test = 12,64. Hasil uji *Wilcoxon Rank Sign Test* diperoleh nilai  $Z = -5.832$ ,  $p = 0,001$ . Nilai rata-rata pre test sikap sebesar 31,28 dan post test = 34,08. Hasil uji statistik diperoleh  $Z = -5.847$ ,  $p = 0,001$ . Kesimpulannya adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat pada gangguan jiwa di Desa Nguter Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, gangguan jiwa

***Effect Of Health Education To Changes Of Pulic Knowledge And Attitude  
About Mental Disorder Patients In Nguter Village Of Sukoharjo***

***Abstract***

*Existence of mental disorder patients in public is still recived yet is like normal person. Psychiatric patients are often considered intrusive presence of others. that condition can be caused there is a lack of public knowledge and attitudes in assessing mental disorders patients. Health education is way to provide information to increase knowledge and changing public attitudes in assess to mental disorders patients. The object aim to know effect of health education to changes of pulic knowledge and attitude about mental disorder patients in nguter village of sukoharjo. Method of research use a quasi-experimental design of One-Group Pre-Test-Posttest Design. The samples is all of public figures who are considered have an influence on environment with 48 respondents. Taking sample is using Sampling Porpositive Sampling technique. Research instrument from knowledge and attitude questionnaires given at pre-test and post test. Data analysis is using Wilcoxon Rank Sign Test. The results of research that Pre test of knowledge has average score = 8.68 point and post-test = 12.64 point. Results of Wilcoxon Rank Sign test obtained  $Z = -5832$ ,  $p = 0.001$ . pre-test attitude has average scocer = 31.28 point and post-test = 43.08 point. Statistical test results obtained  $Z = -5847$ ,  $p = 0.001$ . The conclusion is there an effect of health education to changes of pulic knowledge and attitude about mental disorder patients in Nguter Village of Sukoharjo*

***Key word:*** health education, knowledge, attitude, mental disorder